



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gaspasse, Expos. d.  
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



  
**GOURMET**  
KIDS

**Woche 24**  
12.06. - 16.06.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



Tagesmenü 1  
Blümchensuppe A,C,L  
**Mohnnudeln** A,C,G  
BIO-Apfelmus  
BIO-Milch G

## Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Gemüsecurry** A,G,M  
Jasminreis  
Nektarine

## Mittwoch



Tagesmenü 1  
BIO-Gemüsebouillon L  
Reibteig A,C  
**Hühnerschnitzel geb.** A,C,G  
BIO-Risipisi  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

## Donnerstag



Tagesmenü 4  
**Puten-Haschee-Knödel** A,C  
Bratensauce A,L  
dazu Grüner Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Nektarine



Tagesmenü 4  
BIO-Gemüsebouillon L  
Reibteig A,C  
**Gemüseuggets** A,G  
BIO-Risipisi  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

## Freitag

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



