



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 37  
11.09. - 15.09.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



### Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**Mohnnudeln** A,C,G  
BIO-Apfelmus



### Jause 2

BIO-Grahamweckerl A  
Gouda G  
dazu Gurke

## Dienstag



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Vollkornspaghetti** A  
BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
BIO-Apfel



### Jause 2

BIO-Vollkornbrot A  
BIO-Butter G  
roter Paprika  
frischer Schnittlauch

## Mittwoch



### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Hühnerkeule gebraten**  
Potato Wedges  
dazu Gärtner Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Banane



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Semmellaibchen** A,C,G  
Gemüse Kunterbunt G  
BIO-Banane



### Jause 2

BIO-Mohnstriezel A  
Eiaufstrich C,M  
Birne

## Donnerstag



### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
**Los Palatschinkos Tomate-Mais** A,C,G  
Tomatenragout



### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
**Knusper-Backfisch** D  
Jasminreis  
BIO-Fitgemüse G



### Jause 1

Mischbrot A  
BIO-Butter G  
Zwetschken

## Freitag



### Tagesmenü 1

**BIO-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft** A,C,L  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Erbsen natur G  
BIO-Fruchtjoghurt G



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Polentaherzen**  
Paprikarahmsauce A,G  
Röschengemüse natur  
BIO-Fruchtjoghurt G



### Jause 1

Laugenstangerl A,G  
Putencabanossi  
Snackgemüse



### Jause 2

Laugenstangerl A,G  
BIO-Butter G  
Snackgemüse

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



