



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 38
18.09. - 22.09.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Mittagsverpflegung zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung. Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
Rindfleischlasagne A,G,L
Babykarottensalat

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Eiernockerl A,C,G
Roter Rübensalat O
BIO-Äpfel

Mittwoch



Jause 1
Laugenstangerl A,G
BIO-Butter G
BIO-Banane

Donnerstag



Tagesmenü 1
BIO-Pizza Margherita A,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Freitag



Tagesmenü 1
BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen A,C,M
BIO-Kartoffelgratin C,G
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Omelette C,G
BIO-Erdäpfelschmarren
BIO-Cremespinat A,G



Tagesmenü 4
Hühnerbrüstchen gebraten im Natursaft
BIO-Reis
BIO-Fitgemüse G
BIO-Äpfel



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken A,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Käse Tortelloni A,C,G
BIO-Wiener-Tomatensauce A
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G



Jause 1
Mischbrot A
Putenschinken
gelber Paprika



Jause 2
BIO-Sonnenblumen-weckerl A
BIO-Butter G
Zwetschken



Jause 1
Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten



Jause 1
Schweizerbrot A
Putenpikante
dazu Gurke



Jause 2
Mischbrot A
Gervais Natur G
gelber Paprika



Jause 2
Schweizerbrot A
Tilsiter G
dazu Gurke

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50% BIO-Anteil



