



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gassgasse, Expos. d.  
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



Woche 36  
04.09. - 08.09.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag



Tagesmenü 1  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
**BIO-Gemüselasagne** A,G,L  
dazu Sport Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M



Tagesmenü 1  
**Linse**n**bällchen** G  
Jasminreis  
Tomatenspalten und  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
BIO-Banane



Tagesmenü 1  
**Crispy Chicken** A,C,G  
Bratkartoffeln  
Gemüsemischung natur  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
Zwetschken



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
BIO-Erdäpfelsuppe A,G  
**BIO-Topfenknödel mit Butter-  
Bröseln** A,C,G  
Beerenröster



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
**Chili sin Carne** A,F  
Fladenbrot A,F,G,N



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Kartoffelpuffer**  
BIO-Gemüseallerlei G  
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Mini-Nudeltaschen in  
Tomatensauce** A,G,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Zwetschken

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



