



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse, Expos. d.
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.




GOURMET
KIDS

Woche 38
18.09. - 22.09.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Backerbsen A,C,G

Rindfleischlasagne A,G,L

Babykarottensalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Backerbsen A,C,G

BIO-Omelette C,G

BIO-Erdäpfelschmarren

BIO-Cremespinat A,G

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Blümchensuppe A,C,L

Hokifischfilet in

Kräuterbuttersauce A,D,G

BIO-Reis

Broccoli natur



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L

BIO-Eiernockerl A,C,G

Roter Rübensalat O

Mittwoch

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Pizza Margherita A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Pizza mit Käse und

Putenschinken A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Käse Tortelloni A,C,G

BIO-Wiener-Tomatensauce A

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

