



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 41
09.10. - 13.10.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1
BIO-Spaghetti A

Sauce Bolognese v.Rind A,L
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Apple



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Geröstete Knödel A,C,G

Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Apple



Jause 1
BIO-Roggenbrot A
Putenschinken
gelber Paprika



Jause 2
BIO-Roggenbrot A
Gervais Natur G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Paprikahendl-Ragout A,G

BIO-Kaiserspätzle A,C
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Cremige Käseudeln A,C,G

Roter Rübensalat O
BIO-Banane



Jause 1
Sonnenblumenweckerl A
BIO-Butter G
roter Paprika



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Tom.-Basilikumaufstr. F
Kiwi

Mittwoch



Tagesmenü 1
BIO-Gemüsebouillon L

Reibteig A,C
Hühnerschnitzel geb. A,C,G
Kartoffelsalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L

Reibteig A,C
Erdäpfelgulasch vegetarisch A
BIO-Semmel A
Mischbrot A



Jause 1
Schweizerbrot A
Butterkäse G
BIO-Karotten



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Butterkäse G
Banane

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Erdäpfelgröstl "Erntedank" L

Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1
BIO-Kornspitz A,F

Putenextra M
dazu Gurke



Jause 2
BIO-Kornspitz A,F
BIO-Butter G
dazu Gurke
frischer Schnittlauch



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Putenextra M
BIO-Apple

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Kürbiscrèmesuppe G

mit Croutons natur A
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apple



Jause 1
Mischbrot A

Eiaufstrich C,M
Cocktailtomaten



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Gouda G
Birne

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

50% BIO-Anteil



www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Mittagsangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 41
09.10. - 13.10.2023

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Putensauschinken
BIO-Apfel

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogeneren Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



