



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 43
23.10. - 27.10.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Montag



Tagesmenü 1
BIO-Tex Mex im Topf mit Rindfleischbällchen A,C,M
Vollkorn Couscous A
BIO-Zitronenkuchen A,C



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Makkaroniauflauf A,C,G
Roter Rübensalat O
BIO-Zitronenkuchen A,C



Jause 1
Karottenbrot A,F
Putenkrakauer
BIO-Äpfel



Jause 2
Karottenbrot A,F
Butterkäse G
BIO-Äpfel

Dienstag



Jause 1
BIO-Sonnenblumen-weckerl A
Gouda G
Mandarine



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Butterkäse G
Mandarine

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Spiralen tricolore A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
#Welt-Nudeltag
BIO-Banane



Tagesmenü 4
BIO-Spaghetti A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Babykarottensalat
#Welt-Nudeltag
BIO-Banane



Jause 1
BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi
Snackgemüse



Jause 2
Laugenstangerl A,G
Eckerlkäse G
Snackgemüse

Donnerstag

Nationalfeiertag

Freitag

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil





DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 43
23.10. - 27.10.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Putenkrakauer
BIO-Apfel



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Putencabanossi
Snackgemüse

Nationalfeiertag

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

*Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



