



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse, Expos. d.
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 41
09.10. - 13.10.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1
BIO-Spaghetti A

Sauce Bolognese v.Rind A,L
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Geröstete Knödel A,C,G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
BIO-Paprikahendl-Ragout A,G
BIO-Kaiserspätzle A,C
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
Cremige Käse- und Nudeln A,C,G
Roter Rübensalat O

Mittwoch



Tagesmenü 1
Hühnerschnitzel geb. A,C,G

Kartoffelsalat
Frischer Fruchtsalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Erdäpfelgulasch vegetarisch A

BIO-Semmel A
Mischbrot A
Frischer Fruchtsalat

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Erdäpfelgröstl "Erntedank" L

Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Kürbiscrèmesuppe G
mit Croutons natur A
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Äpfel

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



