



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gaspasse, Expos. d.
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 43
23.10. - 27.10.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Tex Mex im Topf mit

Rindfleischbällchen A,C,M

Vollkorncouscous A

BIO-Zitronenkuchen A,C

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Makkaroniauflauf A,C,G

Roter Rübensalat O

BIO-Zitronenkuchen A,C

STREIK

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

mit Vollkornfrittaten C,G

BIO-Spiralen tricolore A

Linsensugo A,C,G,L

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

#Welt-Nudeltag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

mit Vollkornfrittaten C,G

BIO-Spaghetti A

Sauce Bolognese v.Rind A,L

und Hartkäse gerieben C,G

Babykarottensalat

#Welt-Nudeltag

Donnerstag

Nationalfeiertag

Freitag

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogeneren Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



