



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 45

06.11. - 10.11.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag

### Dienstag

### Mittwoch

### Donnerstag

### Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Suppennudeln A, A1

Mostviertler Apfelschmarren A, A1, C, G

BIO-Milch G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Blümchensuppe A, A1, C, L

BIO-Kichererbsen-Eintopf A, A1

Vollkorncouscous A, A1

Ananaskompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Blümchensuppe A, A1, C, L

BIO-Spinatknödel A, A1, C, G

Paprikarahmsauce A, A1, G

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kürbistortellini in Frischkäsesauce A,

A1, C, G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Mandarine



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Erdäpfelgröstl "Erntedank" L

Gurkensalat mit Rahm C, G, M

BIO-Naturjoghurt G

mit Erdbeer-Pfirscharm



Tagesmenü 4

BIO-Rindsuppe L

BIO-Fantasienudeln A, A1

Fischburgerlaibchen paniert A, A1, C, D, G

G

BIO-Kartoffelpüree G

Gurkensalat mit Rahm C, G, M

Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Omelette C, G

BIO-Salzkartoffeln

BIO-Cremespinat A, A1, G

BIO-Apfel

#Tag des Apfels

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 45

06.11. - 10.11.2023

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

BIO-Naturjoghurt G  
mit Erdbeer-Pfirscharm

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

