

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 46

13.11. - 17.11.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Spiralen A

Puten-Carbonarasauce A,C,G

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Schokopudding G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Fisolengulasch A

BIO-Sonnenblumen-weckerl A

Schokopudding G

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Grießnockerl A,C

Seehecht nuggets in Backteig A,D,F,L

Jasminreis

Asia-Pfannengemüse A,F



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Grießnockerl A,C

BIO-Nudelauflauf A,C,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Zitronenkuchen A,C

Mittwoch

Donnerstag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C

Linsenbällchen G

BIO-Risipisi

Tomaten-Salsa A

BIO-Vanillejoghurt G

Freitag



Tagesmenü 1

Chili sin Carne A,F

Fladenbrot A,F,G,N

Konfettikuchen A,C,F,G

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

