

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 47

20.11. - 24.11.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**Gemüsestrudel** A,C,G,L  
BIO-Salzkartoffeln  
Schnittlauch-Dip C,G,M

## Dienstag



### Tagesmenü 1

**BIO-Rindfleisch-bällchen** A,C,M  
BIO-Spaghetti A  
Tomatensauce italien. A  
dazu Gärtner Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

## Mittwoch



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L  
**BIO-Kidneybohnen-Burgerlaibchen**  
A,C,G  
BIO-Stampf-kartoffelpüree G  
BIO-Fitgemüse G

## Donnerstag



### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
**Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel**  
A,C,G  
BIO-Risipisi  
dazu Eisbergsalat  
American Dressing C,G,M

## Freitag



### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Spiralen** A  
Sauce Bolognese Soja A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Sport Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Fruchtjoghurt G



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Tortelloni Ricotta-Spinat** A,C,G  
Tomatensauce italien. A  
dazu Gärtner Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G



### Tagesmenü 4

Blümchensuppe A,C,L  
**BIO-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft**  
A,C,L  
Zapfenkroketten G  
Rotkraut



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
**Käsespätzle** A,C,G  
Roter Rübensalat O

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

