



DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 48

27.11. - 01.12.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

- Rindfleischlasagne** A,G,L
- Chinakohlsalat
- Joghurtkräuter dressing C,G,M
- BIO-Apfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Makkaroniauflauf** A,C,G
- Chinakohlsalat
- Joghurtkräuter dressing C,G,M
- BIO-Apfel

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Rinds-Geschnetzeltes** A,G,L
- Pommelinos
- dazu Sport Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Muffin Schoko-Banane A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Karfiol-Käse-medallions** A,C,G
- Rahmspinat A,G
- Muffin Schoko-Banane A,C,G

Mittwoch

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Gemüsebouillon L
- Vollkorn-Sternchen A
- Alaska- Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce** A,D,G
- Kürbis-Quinoa-Mix A



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsebouillon L
- Vollkorn-Sternchen A
- BIO-Polentaherzen**
- Papikarahmsauce A,G
- Röschengemüse natur

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Vollkornspiralen** A
- BIO-Basilikum-Obersauce A,G
- und Hartkäse gerieben C,G
- dazu Eisbergsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Pfirsichkompott

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

