



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 51

18.12. - 22.12.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Kartoffel-Spinatgratin** C,G

Roter Rübensalat O

BIO-Zitronenkuchen A,C

### Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

mit Vollkornfrittaten C,G

**BIO-Apfelstrudel** A

BIO-Vanillesauce G

### Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Fantasienuedeln A

**Kartoffelpuffer**

BIO-Gemüseallerlei G

### Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Vollkornspaghetti** A

Sauce Bolognese Soja A,F,L

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Banane

### Freitag



Tagesmenü 1

**BIO-Pizza Margherita** A,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

**BIO-Fleischnudeln** A

Bohnensalat

BIO-Zitronenkuchen A,C



Jause 1

Kürbiskernbrot A,F

BIO-Butter G

Birne



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Fantasienuedeln A

**Fischfilets geb.** A,C,D,G

Gemüsemischung natur

Kartoffelsalat



Tagesmenü 4

**BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen** A,C,M

BIO-Kartoffelpüree G

BIO-Feinschmecker-Gemüse natur

BIO-Banane



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Pizza mit Käse und**

**Putenschinken** A,G

dazu Gärtner Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

BIO-Grahamweckerl A

Gouda G

roter Paprika



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Veganer Aufstrich F

Birne



Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A

Putenstreichwurst

gelber Paprika



Jause 1

Schweizerbrot A

BIO-Gemüseaufstrich

BIO-Karotten



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F

Putencabanossi

Snackgemüse

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 51

18.12. - 22.12.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag



### Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Gouda G

Kiwi



### Jause 2

BIO-Sonnenblumen-weckerl A

BIO-Butter G

gelber Paprika



### Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Traugold geschnitten G

BIO-Äpfel



### Jause 2

BIO-Kornspitz A,F

Eckerlkäse G

Snackgemüse



### Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putenstreichwurst

Mandarine



### Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putencabanossi

Snackgemüse

laktosefrei

vegetarisch

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

