

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 49

04.12. - 08.12.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Finkennudeln A,C

BIO-Kartoffel-Nudel- auflauf mit

Faschiertem A,C,G

Roter Rübensalat O



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Blümchensuppe A,C,L

Mohnnudeln A,C,G

BIO-Äpfelmus



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspiralen A

Kürbispesto C,G

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Nikolo-Überraschung A,F



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Vollkorn-Sternchen A

Sonnenblümchen-Mais-Gemüelaibch

en A,C,G

BIO-Salzkartoffeln

Joghurt-Kräutersauce C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Finkennudeln A,C

BIO-Penne A

BIO-Gemüsebolognese A,L

und Hartkäse gerieben C,G



Tagesmenü 4

Hühnerkebab G

BIO-Reis

Tsatsiki G

Fladenbrot A,F,G,N

Nikolo-Überraschung A,F

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

