



DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 51

18.12. - 22.12.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L

Chili sin Carne A,F
Fladenbrot A,F,G,N

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G

BIO-Apfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Mildes Hühner-Curry A,G,M
Jasminreis
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Orange

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspaghetti A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Banane

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Pizza Margherita A,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
Roter Rübensalat O



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kartoffelpuffer
BIO-Gemüseallerlei G
BIO-Orange



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO- Pizza mit Käse und Putenschinken A,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

