



DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.




GOURMET
KIDS

Woche 49

04.12. - 08.12.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Penne A

BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Birne



Tagesmenü 4

Fischstäbchen A,D

BIO-Salzkartoffeln
mit Sauce Tartare C,M
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Birne

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Blümchensuppe A,C,L
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Äpfelmus

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkkartoffeln
Tsatsiki G
Nikolo-Überraschung A,F



Tagesmenü 4

Hühnerkebab G
BIO-Reis
Tsatsiki G
Fladenbrot A,F,G,N
Nikolo-Überraschung A,F

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Sonnenblümchen-Mais-Gemüselaibchen A,C,G
BIO-Salzkartoffeln
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

BIO-Muschelnudeln A
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
Babykarottensalat
BIO-Fruchtjoghurt G

Freitag

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei