



DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 2

08.01. - 12.01.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Champignonsauce A,G

Serviettenknödel A,C,G

BIO-Äpfel



Tagesmenü 4

BIO-Rinds-Geschnetzeltes A,G,L

BIO-Hörnchen A

Babykarottensalat

BIO-Äpfel



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F

Gervais Natur G

roter Paprika

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Vollkorn-Sternchen A

BIO-Penne A

BIO-Frischkäsesauce A,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

Vollkorn-Sternchen A

Hühnerruggets A

BIO-Petersilkartoffeln

Broccoli natur

Schnittlauch-Dip C,G,M



Jause 2

Laugenstangerl A,G

BIO-Butter G

BIO-Banane

Mittwoch



Tagesmenü 1

Hühnerbrüstchen gebraten im Natursaft

Erdäpfelknödel A,C

Rotkraut

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Eiernockerl A,C,G

Roter Rübensalat O

BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

BIO-Roggenbrot A

Putenschinken

gelber Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft

A,C,L

BIO-Kartoffelpüree G

BIO-Feinschmecker-Gemüse natur

BIO-Orange



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüse-Palatschinken gefüllt

A,C,F,G

Tomatenragout

BIO-Orange



Jause 1

BIO-Semmel A

Putenextra M

dazu Essiggurkerl M

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Nudelauflauf A,C,G

dazu Sport Mix Salat

Sonnenblumenkerne

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Schokopudding G



Jause 1

Mischbrot A

BIO-Butter G

Kiwi

frischer Schnittlauch



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Veganer Aufstrich F

Kiwi

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 2
08.01. - 12.01.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Gervais G

Birne



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Butterkäse G

Banane



Jause 2

BIO-Roggenbrot A

BIO-Gemüseaufstrich

gelber Paprika



Jause 2

BIO-Semmel A

Dravtaler G

dazu Essiggurkerl M



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putensaunaschinken

BIO-Äpfel



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putenextra M

Birne

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.