



DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 2

08.01. - 12.01.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Champignonsauce A,G

Serviettenknödel A,C,G

BIO-Äpfel



Tagesmenü 4

BIO-Rinds-Geschnetzeltes A,G,L

BIO-Hörnchen A

Babykarottensalat

BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Vollkorn-Sternchen A

Alaska-Seelachswürfel in Tom.-

Mozzarella-Sce A,D,G

BIO-Reis

BIO-Erbsen natur G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Vollkorn-Sternchen A

BIO-Penne A

BIO-Frischkäsesauce A,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Mittwoch



Tagesmenü 1

Hühnerbrüstchen gebraten im

Natursaft

Erdäpfelknödel A,C

Rotkraut

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Eiernockerl A,C,G

Roter Rübensalat O

BIO-Fruchtjoghurt G

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft

A,C,L

BIO-Kartoffelpüree G

BIO-Feinschmecker-Gemüse natur

BIO-Orange



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüse-Palatschinken gefüllt

A,C,F,G

Tomatenragout

BIO-Orange

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Suppennudeln A

BIO-Nudelauflauf A,C,G

dazu Sport Mix Salat

Sonnenblumenkerne

Joghurtkräuterdressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Suppennudeln A

Tomaten-Basilikumrisotto G

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Sonnenblumenkerne

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.