

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 3

15.01. - 19.01.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
 BIO-Grießbällchen A,C,L
Gemüestrudel A,C,G,L
 BIO-Salzkartoffeln
 Chinakohlsalat
 American Dressing C,G,M



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
 BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Faschierter Braten A,C,G
 BIO-Kartoffelpüree G
 BIO-Erbсен-Karotten-gemüse natur

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
Penne Primavera A,C
 dazu Gärtner Mix Salat
 Sonnenblumenkerne
 Joghurtkräuter dressing C,G,M

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Spiralen A
 Sauce Bolognese Soja A,F,L
 und Hartkäse gerieben C,G
 dazu Eisbergsalat
 Joghurtkräuter dressing C,G,M
 BIO-Briochekipferl A,C,G

Donnerstag



Tagesmenü 1

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
 mit Croutons natur A
Hühnerschnitzel geb. A,C,G
 BIO-Reis
 Kartoffelsalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
 mit Croutons natur A
BIO-Semmellaibchen A,C,G
 Kräuterkartoffeln
 Rotkraut

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Chicken Wings A,F
 Potato Wedges
 BIO-Fitgemüse G
 Schnittlauch-Dip C,G,M
 BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspaghetti A
 BIO-Kräuterrahmsauce A,G
 dazu Sport Mix Salat
 BIO-Essig-Öl-Dressing
 BIO-Banane

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

