

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 2

08.01. - 12.01.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Champignonsauce A,G

Serviettenknödel A,C,G

Kiwi



Tagesmenü 4

BIO-Rinds-Geschnetzeltes A,G,L

BIO-Hörnchen A

Babykarottensalat

Kiwi

Dienstag



Tagesmenü 1

Knusper-Backfisch D

BIO-Petersilkartoffeln

dazu Gärtner Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Penne A

BIO-Frischkäsesauce A,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Reibteig A,C

Mohnnudeln A,C,G

BIO-Apfelmus

Donnerstag



Tagesmenü 1

Asiatische Nudelpfanne A,F

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G



Tagesmenü 4

Spinatravioli A,C,G

Tomatenragout

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Freitag



Tagesmenü 1

Gemüseschnitzel A,C,G,L

Kräuterkartoffeln

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Sonnenblumenkerne

Mandarine



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Tomaten-Basilikumrisotto G

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Sonnenblumenkerne

Mandarine

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

