



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 4

22.01. - 26.01.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



#### Tagesmenü 1

- Bunte Bulgurpfanne** A
- Chinakohlsalat
- American Dressing C,G,M
- BIO-Äpfel



#### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Spaghetti** A
- BIO-Gemüsebolognese A,L
- und Hartkäse gerieben C,G
- Joghurt-Topfencreme G

### Dienstag



#### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Linsnbällchen** G
- Jasminreis
- Tomatenragout
- BIO-Vanillejoghurt G



#### Tagesmenü 4

- Putenleberkäse geb.** A,C,G
- BIO-Kartoffelpüree G
- BIO-Feinschmecker-Gemüse natur
- BIO-Vanillejoghurt G

### Mittwoch



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Blümchensuppe A,C,L
- BIO-Kaiserschmarren** A,C,G
- Zwetschkenröster

### Donnerstag



#### Tagesmenü 1

- BIO-Grünkernherzen** A,C,G,M
- BIO-Kartoffelgratin C,G
- dazu Gärtner Mix Salat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- BIO-Karottenkuchen A,C,H

### Freitag



#### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Fischfilets geb.** A,C,D,G
- BIO-Risipisi
- Gurkensalat mit Rahm C,G,M
- Sonnenblumenkerne
- BIO-Banane



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Tortellini in Tomatensauce** A,C,G
- dazu Eisbergsalat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- BIO-Banane

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

