

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



GOURMET  
KIDS

Woche 7

12.02. - 16.02.2024

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
Tomaten-Basilikumrisotto G  
Chinakohlsalat  
Sonnenblumenkerne  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Apfel

Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
Mini-Hühnerfrankfurter  
BIO-Semmel A  
Mischbrot A  
Senf M  
Krapfen A,C,G

Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
BIO-Gemüsebouillon L  
Reibteig A,C  
**Pazifische Scholle gebacken** A,C,D,G  
BIO-Petersilkartoffeln  
dazu Gärtner Mix Salat  
American Dressing C,G,M

Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
Chili sin Carne F  
Zartweizen A  
BIO-Fruchtjoghurt G

Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
Blümchensuppe A,C,L  
**BIO-Gemüse-Nudel-Pfanne** A,G  
dazu Eisbergsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing

Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Makkaroniauflauf** A,C,G  
Mexikanischer Salat  
BIO-Apfel

Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**BIO-Gemüsenuggets** A,C,G  
Riffelkartoffeln  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
Krapfen A,C,G

Tagesmenü 3 - vegetarisch  
BIO-Gemüsebouillon L  
Reibteig A,C  
**Kartoffelpuffer**  
BIO-Gemüseallerlei G

Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce** A,G,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Sport Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G

Tagesmenü 4  
Blümchensuppe A,C,L  
**Linsenbällchen** G  
Bratkartoffeln  
Lutschogemüse

„Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.“

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.



Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	N = Sesam
C = Ei	G = Milch oder Laktose	O = Sulfite	R = Weichtiere
D = Fisch	H = Schalenfrüchte		

50 % BIO-Anteil

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

