



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 7

12.02. - 16.02.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Tomaten-Basilikumrisotto** G

Chinakohlsalat

Sonnenblumenkerne

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Apfel

### Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Mini-Hühnerfrankfurter**

BIO-Semmel A

Mischbrot A

Senf M

Krapfen A,C,G

### Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Reibteig A,C

**Pazifische Scholle gebacken** A,C,D,G

BIO-Petersilkartoffeln

dazu Gärtner Mix Salat

American Dressing C,G,M

### Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Chili sin Carne** F

Zartweizen A

BIO-Fruchtjoghurt G

### Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Blümchensuppe A,C,L

**BIO-Gemüse-Nudel-Pfanne** A,G

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Makkaroniauflauf** A,C,G

Mexikanischer Salat

BIO-Apfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Gemüseuggets** A,C,G

Riffelkartoffeln

Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Krapfen A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Reibteig A,C

**Kartoffelpuffer**

BIO-Gemüseallerlei G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce**

A,G,L

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

Blümchensuppe A,C,L

**Linsnbällchen** G

Bratkartoffeln

Letschogemüse

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

