



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 9

26.02. - 01.03.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Blümchensuppe A,C,L

**Fleischbällchen vom Huhn** A,C,M

BIO-Kartoffelpüree G

BIO-Erbсен-Karotten-gemüse natur

### Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Linsen-Gemüse Eintopf** A,L,M

Serviettenknödel A,C,G

Mandarine

### Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Rindfleischlasagne** A,G,L

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

BIO-Naturjoghurt G

Frischer Fruchtsalat

### Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Sonnenblümchen-Mais-Gemüselaibchen** A,C,G

BIO-Salzkartoffeln

Schnittlauch-Dip C,G,M

Babykarottensalat

BIO-Banane

### Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L

Grießknockerl A,C

**BIO-Erdbeer-palatschinken mit**

**Vollkornmehl** A,C,G

BIO-Milch G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L

**BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf** A,G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuter dressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Spiralen** A

BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G

Mandarine



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Grünkernherzen** A,C,G,M

Kräuterkartoffeln

Gemüse Kunterbunt G

BIO-Naturjoghurt G

Frischer Fruchtsalat



Tagesmenü 4

**BIO-Hirse-Zucchini-**

**Rindfleischlaibchen** A,C,M

Bratkartoffeln

BIO-Fisolen G

Schnittlauch-Dip C,G,M

BIO-Banane

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

