

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 7

12.02. - 16.02.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Makkaroniauflauf A,C,G
- Mexikanischer Salat
- Mandarinenkompott



Tagesmenü 4

- Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce A,G
- BIO-Kaiserspätzle A,C
- BIO-Erbesen-Karotten-gemüse natur
- Mandarinenkompott

Dienstag



Tagesmenü 1

- BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken A,G
- dazu Eisbergsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Krapfen A,C,G



Tagesmenü 4

- BIO-Pizza Margherita A,G
- dazu Eisbergsalat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- Krapfen A,C,G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Gemüsebouillon L
- Reibteig A,C
- Pazifische Scholle gebacken A,C,D,G
- BIO-Petersilkartoffeln
- dazu Gärtner Mix Salat
- American Dressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Kartoffelpuffer
- BIO-Gemüseallerlei G
- BIO-Apfel

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Chili sin Carne F
- Zartweizen A
- BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsebouillon L
- mit BIO-Backerbsen A,C,G
- Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce A,G,L
- und Hartkäse gerieben C,G
- dazu Sport Mix Salat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M

Freitag



Tagesmenü 1

- Hühnerkebab G
- BIO-Reis
- Tsatsiki G
- Fladenbrot A,F,G,N
- Mandarine



Tagesmenü 4

- Linsnbällchen G
- Bratkartoffeln
- Letschogemüse
- Mandarine

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.