

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 9

26.02. - 01.03.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Fleischbällchen vom Huhn** A,C,M

BIO-Kartoffelpüree G

BIO-Erbsen-Karotten-gemüse natur

Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G



Tagesmenü 4

**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N

BIO-Reis

Mexikanischer Salat

Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

## Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Spiralen** A

BIO-Gemüsebolognese A,L

und Hartkäse gerieben C,G

BIO-Banane

## Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Grünkernherzen** A,C,G,M

Kräuterkartoffeln

Gemüse Kunterbunt G



Tagesmenü 4

**Fischfilets geb.** A,C,D,G

BIO-Risipisi

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

## Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Suppenudeln A

**Mostviertler Apfelschmarren** A,C,G

BIO-Milch G

## Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Cremige Käseudeln** A,C,G

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Ananaskompott



Tagesmenü 4

**BIO-Omelette** C,G

BIO-Erdäpfelschmarren

BIO-Cremespinat A,G

Ananaskompott

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

