



DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET KIDS

Woche 11 11.03. - 15.03.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Spiralen A

BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L

und Hartkäse gerieben C,G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Apfel

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Grießsuppe A,G,L

mit Croutons natur A

BIO-Buttermilch-schmarren A,C,G

Erdbeer-Pfirsichmark

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Hühnerkeule gebraten

Potato Wedges

Tomaten-Salsa A

BIO-Banane

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Faschierter Braten A,C,G

BIO-Kartoffelpüree G

BIO-Fitgemüse G

Frischer Fruchtsalat

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Los Palatschinkos Tomate-Mais A,C,G

Tomatenragout

Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornmakkaroni A

BIO-Basilikum-Obersauce A,G

und Hartkäse gerieben C,G

Babykarottensalat

BIO-Apfel



Jause 1

Ciabatta A

Eiaufstrich C,M

Cocktailtomaten



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Käsespätzle A,C,G

dazu Eisbergsalat

Sonnenblumenkerne

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Semmellaibchen A,C,G

Röschengemüse natur

Chinakohlsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Frischer Fruchtsalat



Tagesmenü 4

Pazifische Scholle gebacken A,C,D,G

BIO-Salzkartoffeln

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G



Jause 1

Karottenbrot A,F

Tilsiter G

dazu Gurke



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Tom.-Basilikumaufstr. F

Banane



Jause 1

Mischbrot A

Putenstreichwurst

gelber Paprika



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F

Putencabanossi

Snackgemüse



Jause 2

BIO-Vollkornbrot A

Butterkäse G

roter Paprika

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 11

11.03. - 15.03.2024

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Eckerlkäse G

Kiwi



Jause 2

Mischbrot A

Frühlingsaufstrich G,M

gelber Paprika



Jause 2

Fladenbrot A,F,G,N

BIO-Hummus natur

Snackgemüse



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Butterkäse G

BIO-Äpfel



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putenstreichwurst

Birne



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putencabanossi

Snackgemüse

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

