



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 12

18.03. - 22.03.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
mit Eierschöberl A,C

**Gemüsestrudel** A,C,G,L

BIO-Petersilkartoffeln  
Schnittlauch-Dip C,G,M



#### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L  
mit Eierschöberl A,C

**Rindfleischlasagne** A,G,L

Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing



#### Jause 1

BIO-Vollkornbrot A  
Putenschinken  
roter Paprika

### Dienstag



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Frittaten A,C,G

**BIO-Linsen-Gemüseintopf** A,L,M

Serviettenknödel A,C,G



#### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Frittaten A,C,G

**Fischburgerlaibchen paniert** A,C,D,G

BIO-Kartoffelgratin C,G  
Gemüsemischung natur



#### Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A  
BIO-Butter G  
Cocktailtomaten

### Mittwoch



#### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Putenknackwurst gebraten**  
Erdäpfelschmarren

BIO-Rahmrisolen A,G  
BIO-Vanillejoghurt G



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Geröstete Knödel** A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Vanillejoghurt G



#### Jause 1

BIO-Kornspitz A,F  
Butterkäse G  
dazu Gurke

### Donnerstag



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Veggie-Knusper nuggets**

BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur  
Osterpinze A,C,G



#### Tagesmenü 4

**Hühnergeschneitzertes mit Bärlauch**

A,G  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
Babykarottensalat  
Osterpinze A,C,G



#### Jause 1

Karottenbrot A,F  
Putensalami  
gelber Paprika  
BIO-Osterei C

### Freitag



#### Jause 2

Mischbrot A  
Gouda G  
BIO-Karotten



#### Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F  
Gouda G  
BIO-Apple

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 12

18.03. - 22.03.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



### Jause 2

BIO-Vollkornbrot A  
Gervais Natur G  
roter Paprika



### Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F  
Putensauaschinken  
Birne

## Dienstag



### Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F  
Tom.-Basilikumaufstr. F  
Banane

## Mittwoch



### Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F  
Gervais G  
Kiwi

## Donnerstag



### Jause 2

Karottenbrot A,F  
BIO-Butter G  
gelber Paprika  
BIO-Osterei C



### Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F  
Putensalami  
Birne  
BIO-Osterei C

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.