



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## GOURMET KIDS

### Woche 14

01.04. - 05.04.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

#### Montag

#### Dienstag

#### Mittwoch

#### Donnerstag

#### Freitag



**Tagesmenü 1**  
**Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce** A,G  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
Babykarottensalat  
Gemischtes Kompott



**Tagesmenü 3 - vegetarisch**  
**BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf** A,G  
Roter Rübensalat O  
Gemischtes Kompott



**Jause 1**  
BIO-Roggenbrot A  
Putenschinken  
dazu Essiggurkerl M



**Tagesmenü 3 - vegetarisch**  
**Tortellini in Tomatensauce** A,C,G  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Apfel



**Jause 2**  
BIO-Mohnstriezerl A  
Eiaufstrich C,M  
roter Paprika



**Glutenfreie Jause**  
Weißbrot glutenfrei A  
Gouda G  
Banane



**Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei**  
**Putenbratwürstel** G  
Grillkartoffeln  
Tsatsiki G  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Erdbeer-Rhabarber-Topping



**Tagesmenü 3 - vegetarisch**  
**BIO-Gemüseuggets** A,C,G  
BIO-Reis  
Ratatouille  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Erdbeer-Rhabarber-Topping



**Jause 2**  
Mischbrot A  
Butterkäse G  
BIO-Karotten



**Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei**  
BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
**Mohnnudeln** A,C,G  
BIO-Apfelmus



**Jause 1**  
BIO-Semmel A  
Putenpickante  
Cocktailtomaten



**Jause 2**  
BIO-Semmel A  
Tilsiter G  
Cocktailtomaten

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 14

01.04. - 05.04.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Jause 2

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Butter G  
dazu Essiggurkerl M



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F  
Putensauaschinken  
BIO-Apfel



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F  
Butterkäse G  
Kiwi



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F  
Putenextra M  
Birne

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



**Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung**

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

