



DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 12

18.03. - 22.03.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit Eierschöberl A,C

Gemüestrudel A,C,G,L
BIO-Petersilkartoffeln
Schnittlauch-Dip C,G,M



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
mit Eierschöberl A,C

Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G

BIO-Linsen-Gemüseeintopf A,L,M
Serviettenknödel A,C,G

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Geröstete Knödel A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Vanillejoghurt G

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Grießknockerl A,C

BIO-Penne A
Pesto alla Genovese C,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

