

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 14

01.04. - 05.04.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 1
Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce A,G
 BIO-Kaiserspätzle A,C
 Babykarottensalat
 BIO-Apfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf A,G
 Roter Rübensalat O
 BIO-Apfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch
 BIO-Gemüsebouillon L
 Kräutertropfteig A,C
Tortellini in Tomatensauce A,C,G
 und Hartkäse gerieben C,G
 dazu Eisbergsalat
 Joghurtkräuter dressing C,G,M



Tagesmenü 1
Vollkornspiralen A
 Sauce Bolognese v.Rind A,L
 dazu Sport Mix Salat
 BIO-Essig-Öl-Dressing
 BIO-Naturjoghurt G
 mit Erdbeer-Rhabarber-Topping



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüseuggets A,C,G
 BIO-Reis
 Ratatouille
 BIO-Naturjoghurt G
 mit Erdbeer-Rhabarber-Topping



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
 BIO-Gemüsebouillon L
 Vollkorn-Sternchen A
Mohnnudeln A,C,G
 BIO-Apfelmus

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

