



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 12

18.03. - 22.03.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
**BIO-Kaiserschmarren** A,C,G  
Zwetschkenröster

### Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Vollkornspaghetti** A  
Sauce Bolognese Soja A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Holunder-Topfcreme G

### Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Putenknackwurst gebraten**  
Erdäpfelschmarren  
BIO-Rahmfisolen A,G  
Ananaskompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Geröstete Knödel** A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Ananaskompott

### Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Veggie-Knusper nuggets**  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur  
Osterpinze A,C,G



Tagesmenü 4

**Hühnergeschneitzertes mit Bärlauch**  
A,G  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
Babykarottensalat  
Osterpinze A,C,G

### Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
Grießknockerl A,C  
**BIO-Penne** A  
Pesto alla Genovese C,G  
Chinakohlsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

