



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 15

08.04. - 12.04.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüselasagne A,G,L
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Apfel

### Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsebouillon L
- mit BIO-Backerbsen A,C,G
- Scheiterhaufen A,C,G,H
- Marillenmus

### Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Gemüsebouillon L
- BIO-Buchstabennudeln A
- Puten-Haschee-Knödel A,C
- Bratensauce A,L
- dazu Eisbergsalat
- Sonnenblumenkerne
- Joghurtkräuterdressing C,G,M

### Donnerstag



Tagesmenü 1

- Fischfilets geb. A,C,D,G
- BIO-Petersilkartoffeln
- dazu Gärtner Mix Salat
- American Dressing C,G,M
- BIO-Banane

### Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Wurstchengulasch A
- BIO-Salzkartoffeln
- Kiwi



Tagesmenü 4

- BIO-Rinds-Geschnetzeltes A,G,L
- BIO-Kaiserspätzle A,C
- BIO-Sonnengemüse
- BIO-Apfel



Jause 1

- BIO-Mohnstriezel A
- Eiaufstrich C,M
- dazu Gurke



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsebouillon L
- BIO-Buchstabennudeln A
- Cremige Bärlauchnockerl A,C,G
- dazu Eisbergsalat
- Sonnenblumenkerne
- BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Muschelnudeln A
- BIO-Tomaten-Oberssauce A,G
- dazu Gärtner Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Erdäpfelgulasch vegetarisch A
- BIO-Semmel A
- Mischbrot A
- Kiwi



Jause 1

- BIO-Vollkornbrot A
- Butterkäse G
- roter Paprika



Glutenfreie Jause

- Weißbrot glutenfrei F
- Gervais G
- Birne



Jause 1

- Mischbrot A
- Putenkrakauer
- dazu Gurke



Jause 1

- BIO-Kornspitz A,F
- Putencabanossi
- Snackgemüse



Jause 1

- Karottenbrot A,F
- BIO-Butter G
- BIO-Banane

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 15

08.04. - 12.04.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Butterkäse G

BIO-Apfel



Jause 2

Mischbrot A

Emmentaler G

dazu Gurke



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F

Eckerlkäse G

Snackgemüse



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Tom.-Basilikumaufstr. F

Banane



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putenkrakauer

Banane



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putencabanossi

Snackgemüse

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



**Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung**

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

