

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 16

15.04. - 19.04.2024

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Gemüsebouillon L
- BIO-Grießbällchen A,C,L
- Florentiner Nudeln mit Hühnerbruststücken** A,C,G
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO- Tex Mex im Topf mit Rindfleischbällchen** A,C,M
- BIO-Reis
- BIO-Äpfel



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
- BIO-Käse Tortelloni** A,C,G
- BIO-Wiener-Tomatensauce A
- dazu Eisbergsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsecurry** A,M
- Jasminreis
- Gemischtes Kompott



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Gemüsebouillon L
- BIO-Buchstabennudeln A
- BIO-Äpfelstrudel** A
- BIO-Vanillesauce G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsebouillon L
- BIO-Grießbällchen A,C,L
- BIO-Kartoffel-Spinatgratin** C,G
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Makkaroniauflauf** A,C,G
- Babykarottensalat
- BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
- Karfiolröschen geb.** A,C,G
- BIO-Petersilkartoffeln
- Schnittlauch-Dip C,G,M

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

