

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



**GOURMET**  
KIDS

**Woche 14**  
01.04. - 05.04.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf** A,G

Roter Rübensalat O  
Gemischtes Kompott



Tagesmenü 4

**Putenschinkenfilet überbacken**

A,C,G  
Roter Rübensalat O  
Gemischtes Kompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Tortellini in Tomatensauce** A,C,G

und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Birne



Tagesmenü 4

**Kartoffel-Bärlauch-Laibchen** A,G

Tomatenragout  
dazu Eisbergsalat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Apfel



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Putenbratwürstel** G

Grillkartoffeln  
Tsatsiki G  
Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Gemüseuggets** A,C,G

BIO-Reis  
Ratatouille  
Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Gemüsebouillon** L

Vollkorn-Sternchen A  
**Mohnnudeln** A,C,G  
BIO-Apfelmus

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



**Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung**

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

