

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 15

08.04. - 12.04.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

Kartoffelpuffer

BIO-Rahmrisolen A,G

Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüselasagne A,G,L

Chinakohl Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Dienstag



Tagesmenü 1

Vollkornspiralen A

Pesto alla Genovese C,G

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

Gemüseschnitzel A,C,G,L

BIO-Reis

Tomaten-Salsa A

BIO-Fruchtjoghurt G

Mittwoch



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Buchstabennudeln A

BIO-Erdbeer-palatschinken mit

Vollkornmehl A,C,G

BIO-Milch G

Donnerstag



Tagesmenü 1

Fischfilets geb. A,C,D,G

BIO-Petersilkartoffeln

dazu Gärtner Mix Salat

American Dressing C,G,M

BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Muschelnudeln A

BIO-Tomaten-Obersauce A,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Würstchengulasch A

BIO-Salzkartoffeln G

BIO-Banane



Tagesmenü 4

Kartoffel-Broccoli-Auflauf C,G

Roter Rübensalat O

BIO-Banane

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

