



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 16

15.04. - 19.04.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Kartoffel-Spinatgratin** C,G

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Bananencreme G



Tagesmenü 4

**Fischstäbchen** A,D

BIO-Salzkartoffeln

mit Sauce Tartare C,M

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Bananencreme G

### Dienstag



Tagesmenü 1

**BIO-Spiralen tricolore** A

Kräuter-Ricottasauce A,G

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane



Tagesmenü 4

**BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen** A,C,M

Zapfenkroketten G

Babykarottensalat

BIO-Banane

### Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L

mit BIO-Frittaten A,C,G

**BIO-Buttermilch-schmarren** A,C,G

Erdbeer-Pfirsichmark

### Donnerstag



Tagesmenü 1

**Putenleberkäse geb.** A,C,G

BIO-Kartoffelpüree G

Gemüsemischung natur

Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N

Vollkorn Couscous A

Ratatouille

Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G

### Freitag



Tagesmenü 1

**Los Palatschinkos Tomate-Mais** A,C,G

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

BIO-Apfel



Tagesmenü 4

**Veggie-Knusper nuggets**

Erdäpfelschmarren

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

BIO-Apfel

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.