

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 16

15.04. - 19.04.2024

Montag

Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Bananencreme G

Tagesmenü 4
Fischstäbchen A,D
BIO-Salzkartoffeln
mit Sauce Tartare C,M
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Bananencreme G

Dienstag

Tagesmenü 1
BIO-Spiralen tricolore A
Kräuter-Ricottasauce A,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane

Tagesmenü 4
BIO-Rindfleisch-Bulgurläibchen A,C,M
Zapfenkrokettchen G
Babykarottensalat
BIO-Banane

Mittwoch

Tagesmenü 1
BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
BIO-Buttermilch-schmarren A,C,G
Erdbeer-Pfirsichmark

Donnerstag

Tagesmenü 1
Putenleberkäse geb. A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur
Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G

Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Gemüsebällchen A,C,G,L,N
Vollkorncouscous A
Ratatouille
Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G

Freitag

Tagesmenü 1
Los Palatschinkos Tomate-Mais A,C,G
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Apfel

Tagesmenü 4
Veggie-Knuspernuggets
Erdäpfelschmarren
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Apfel

* Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.



Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	R = Weichtiere
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam	
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite	

50 % BIO-Anteil

www.gourmet-kids.at

