



DEIN SPEISEPLAN

OMS Lerngemeinschaft Gaspasse
Gaspasse Expositur d. NMS
Selzergasse

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 26

24.06. - 28.06.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
mit Eierschöberl A,C
BIO-Grießkoch A,G
Kakaozucker F

Dienstag



Tagesmenü 1

Karfiolröschen geb. A,C,G
Kräuterkartoffeln
dazu Sport Mix Salat
American Dressing C,G,M
Marillen



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Kidneybohnen-Burgerlaibchen
A,C,G
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
Marillen

Mittwoch



Tagesmenü 1

Crispy Chicken A,C,G
Potato Wedges
Gemüsemischung natur
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Muffin Schoko-Banane A,C,G



Tagesmenü 4

Kartoffelpuffer
Gemüsemischung natur
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Muffin Schoko-Banane A,C,G

Donnerstag

Freitag

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

