



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 37

09.09. - 13.09.2024

Speisepfänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspaghetti A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Frischer Fruchtsalat

Mittwoch



Tagesmenü 1

Mildes Hühner-Curry A,G,M
Jasminreis
dazu Grüner Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane



Tagesmenü 4

Cremige Käsenudeln A,C,G
dazu Grüner Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
BIO-Krautfleckerl A,C
Roter Rübensalat O



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
Knusper-Backfisch D
BIO-Reis
Asia-Pfannengemüse A,F

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft
A,C,L
Semmelknödel A,C
BIO-Erbesen natur G
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Polentaherzen
BIO-Erbesen natur G
Paprikarahmsauce A,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei