



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 42

14.10. - 18.10.2024

Speisepfänderänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Erdäpfelsuppe A,G

BIO-Kaiserschmarren A,C,G

BIO-Apfelmus

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Mini-Hühnerfrankfurter

Röstinchen

BIO-Rahmfisolen A,G

BIO-Birne

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Fischfilets geb. A,C,D,G

BIO-Risipisi

dazu Grüner Salat

American Dressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

mit BIO-Frittaten A,C,G

BIO-Fleischnudeln A

Roter Rübensalat O

Sonnenblumenkerne

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspaghetti A

Sauce Bolognese Soja A,F,L

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Gärtner Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Kürbis-Brownie A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Planted Kürbis-Curry A,G,M

Röstinchen

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gnocchi A

Herbstl. Pilzrahmsauce A,G

dazu Grüner Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

mit BIO-Frittaten A,C,G

Bärbl und Bärnd Süßkartoffelbären A,C

Rahmspinat A,G

dazu Eisbergsalat

Sonnenblumenkerne

BIO-Essig-Öl-Dressing

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

