



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 20
12.05. - 16.05.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
BIO-Äpfelmus



Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
Tilsiter G
grüner Paprika

Dienstag



Tagesmenü 1

Vollkornspiralen A
Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Grüner Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Pfirsichkompott



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A
Kräutergervais G
Radieschen

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Tortellini in Tomatensauce A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 4

Putenleberkäse geb. A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur
BIO-Vanillejoghurt G



Jause 1

Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Äpfel

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Enchilada- Lasagne mit Mais, roten Bohnen und Rinderfaschierem A,G
dazu Eisbergsalat
Sonnenblumenkerne
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Petersilkartoffeln
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne
BIO-Banane



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi
Snackgemüse PaprikaMix



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
Eckerlkäse G
Snackgemüse PaprikaMix

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Fischfilets geb. A,C,D,G
BIO-Risipisi
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Ameisenkuchen A,C,F



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
Babykarottensalat
Ameisenkuchen A,C,F



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Gemüseaufstrich
dazu Gurke

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

