

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742



# DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,  
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 19

05.05. - 09.05.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei  
vegetarisch  
schweinefleischfrei

### Montag



#### Tagesmenü 1

- Blümchensuppe A,C,L
- BIO-Grießkoch** A,G
- Kakaozucker F
- BIO-Milch G

### Dienstag



#### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Gemüselasagne** A,G,L
- dazu Eisbergsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G

### Mittwoch



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce** A,G,L
- und Hartkäse gerieben C,G
- dazu Gärtner Mix Salat
- Sonnenblumenkerne
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- Vanillepudding G

### Donnerstag



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Erdäpfelgulasch vegetarisch** A
- BIO-Semmel A
- Mischbrot A
- BIO-Naturjoghurt G
- mit Erdbeer-Pfirscharm



#### Tagesmenü 4

- Puten-Haschee-Knödel** A,C
- Bratensauce A,L
- Sauerkraut
- BIO-Naturjoghurt G
- mit Erdbeer-Pfirscharm

### Freitag



#### Tagesmenü 1

- Vollkornmakkaroni** A
- Sauce Bolognese v.Rind A,L
- dazu Sport Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Banane



#### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Chili sin Carne** F
- Fladenbrot A,F,G,N
- BIO-Banane



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            |
| B = Krebstiere              | F = Soja               |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     |

|              |                |
|--------------|----------------|
| L = Sellerie | P = Lupinen    |
| M = Senf     | R = Weichtiere |
| N = Sesam    |                |
| O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

„50 % BIO-Anteil!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.