

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 20

12.05. - 16.05.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
BIO-Apfelmus

Dienstag



Tagesmenü 1
Vollkornspiralen A
Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Grüner Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Pfirsichkompott

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Tortellini in Tomatensauce A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 4
Putenleberkäse geb. A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur
BIO-Vanillejoghurt G

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Wildkräutercremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
**Enchilada- Lasagne mit Mais, roten
Bohnen und Rinderfaschiertem** A,G
dazu Eisbergsalat
Sonnenblumenkerne
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Wildkräutercremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Petersilkartoffeln
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Fischfilets geb. A,C,D,G
BIO-Risipisi
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
Babykarottensalat
Birne

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung
A = glutenhaltiges Getreide E = Erdnuss
B = Krebstiere F = Soja
C = Ei G = Milch oder Laktose
D = Fisch H = Schalenfrüchte

L = Sellerie P = Lupinen
M = Senf R = Weichtiere
N = Sesam
O = Sulfite



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.