



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 21

19.05. - 23.05.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spiralen A

BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
BIO-Apple



Tagesmenü 4

Cevapcici vom Huhn A,C,M

BIO-Reis
Litschogemüse
BIO-Apple

Dienstag

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Hirse-Zucchini-

Rindfleischlaibchen A,C,M

BIO-Kartoffelgratin C,G
Broccoli natur
BIO-Mürbe Schnecke A,G



Tagesmenü 4

BIO-Omelette C,G

Erdäpfelschmarren
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Mürbe Schnecke A,G

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Chicken Wings A,F

BIO-Petersilkartoffeln
dazu Gärtner Mix Salat
American Dressing C,G,M
Pfirsich



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Vollkornspiralen A

mit Erbsen-Haselnusspesto C,G,H,M
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Pfirsich

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Spätzlepfanne A,C,G

Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne
Nektarine



Tagesmenü 4

BIO-Chili con Carne

Fladenbrot A,F,G,N
Nektarine

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

