



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 23

02.06. - 06.06.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Muschelnudeln A
BIO-Wiener-Tomatensauce A
Chinakohlsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Vollkornspiralen A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
Babykarottensalat

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Nektarine

Mittwoch



Tagesmenü 4

BIO-Gemüse-Palatschinken gefüllt
A,C,F,G
Paprikarahmsauce A,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Kiwi

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kartoffel-Broccoli-Auflauf C,G
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

Knusper-Backfisch D
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur
BIO-Fruchtjoghurt G

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Rindfleisch gekocht
Erdäpfelschmarren
BIO-Cremespinat A,G
Vollkorn-Dinkelkuchen mit Schokoglasur
A,C,F,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Gebackenes Gemüse A,C,G
Kräuterkartoffeln
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Vollkorn-Dinkelkuchen mit Schokoglasur
A,C,F,G

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.