



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 37
08.09. - 12.09.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus



Jause 1

BIO-Grahamweckerl A
Kräutergervais G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspaghetti A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Frischer Fruchtsalat



Jause 1

Mischbrot A
BIO-Butter G
Birne

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Paprikahendl-Ragout A,G
BIO-Hörnchen A
BIO-Erbsen natur G
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Zartweizenrisotto A,C,G
dazu Grüner Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Sonnenblumenkerne
BIO-Banane



Jause 1

BIO-Mohnstriezerl A
BIO-Ei-Topfenaufstrich C,G,M
Kohlrabi

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Krautfleckerl A,C
Roter Rübensalat O
BIO-Apfel



Tagesmenü 4

Knusper-Backfisch D
Jasminreis
Asia-Pfannengemüse A,F
BIO-Apfel



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
Butterkäse G
roter Paprika

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Spiralen A
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Faschierter Braten A,C,G
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

Laugenstangerl A,G
Putencabanossi
Mini-Gurken



Jause 2

Laugenstangerl A,G
BIO-Hummus natur
Mini-Gurken

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

