



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 37

08.09. - 12.09.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspaghetti A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Frischer Fruchtsalat

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Paprikahendl-Ragout A,G
BIO-Hörnchen A
BIO-Erbesen natur G
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Zartweizenrisotto A,C,G
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne
BIO-Banane

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Vollkorn-Putenschinkenfilet A
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Apfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Krautfleckerl A,C
Roter Rübensalat O
BIO-Apfel

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Faschierter Braten A,C,G
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Bärbl und Bärnd Süßkartoffelbären A,C
Rahmspinat A,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.