



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 39
22.09. - 26.09.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Geröstete Knödel A,C,G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Schokopudding G



Tagesmenü 4

Chili sin Carne F
Fladenbrot A,F,G,N
Schokopudding G



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Friskäse G
roter Paprika

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Falafel C
BIO-Reis
BIO-Mais G
Tsatsiki G
Birne



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A
Putensalami
Cocktailtomaten



Jause 2

BIO-Mohnstriezel A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
Cocktailtomaten

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kärntner Kasnudeln A,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G
BIO-Milch G



Tagesmenü 4

Puten-Haschee-Knödel A,C
Bratensauce A,L
BIO-Sauerkraut
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G
BIO-Milch G



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenextra
BIO-Apple



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Apple

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
Powidl-tascherl mit Butterbröseln A,C,G
BIO-Milch G



Jause 1

Schweizerbrot A
BIO-Kräuter-Topfenaufstrich G,L,M
BIO-Karotten

Freitag



Tagesmenü 1

Tortellini in Tomatensauce A,C,G
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Topfenstangerl ohne Rosinen A,C,G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Chicken-Sticks A,C,M
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemix "Vier Jahreszeiten" F
Topfenstangerl ohne Rosinen A,C,G



Jause 1

BIO-Grahamweckerl A
BIO-Butter G
Radieschen
frischer Schnittlauch

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

