

DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz



WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 40
29.09. - 03.10.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1

Wikinger-Power-Bällchen A,C,G,M
 BIO-Salzkartoffeln
 Broccoli natur
 BIO-Äpfel



Tagesmenü 4

BIO-Eiernockerl A,C,G
 Roter Rübensalat O
 BIO-Äpfel



Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
 Tilsiter G
 grüner Paprika

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Mini-Hühnerfrankfurter
 Röstinchen
 BIO-Babykarotten G
 BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Erbesen-Knusperbärchen A,C
 Röstinchen
 BIO-Babykarotten G
 BIO-Banane



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
 BIO-Gemüseaufstrich
 gelber Paprika

Mittwoch



Tagesmenü 4

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
Nougat-Palatschinken A,C,F,G,H
 BIO-Milch G



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A
 BIO-Kürbisaufstrich F
 Cocktailtomaten

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Fischfilets geb. A,C,D,G
 BIO-Reis
 Gemüsemischung natur
 Schnittlauch-Dip C,G,M
 BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Champignonsauce A,G
 Serviettenknödel A,C,G
 dazu Gärtner Mix Salat
 BIO-Essig-Öl-Dressing
 BIO-Banane



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
 Putencabanossi
 BIO-Karotten



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
 Eckerlkäse G
 BIO-Karotten

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Pizza Margherita A,G
 dazu Sport Mix Salat
 American Dressing C,G,M
 BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken A,G
 dazu Sport Mix Salat
 American Dressing C,G,M
 BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

Mischbrot A
 BIO-Butter G
 BIO-Banane

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
 B = Krebstiere
 C = Ei
 D = Fisch

E = Erdnuss
 F = Soja
 G = Milch oder Laktose
 H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
 M = Senf
 N = Sesam
 O = Sulfite

P = Lupinen
 R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

