

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 38

15.09. - 19.09.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Käsespätzle A,C,G
Roter Rübensalat O
BIO-Äpfel

Dienstag

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Sonnenblümchen-Mais-Gemüse laibchen A,C,G
Jasminreis
Gemüse Kunterbunt G
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4
Putenleberkäse geb. A,C,G
BIO-Petersilkkartoffeln
dazu Sport Mix Salat
American Dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Donnerstag



Tagesmenü 1
Fischnuggets A,C,D,G
BIO-Risipisi
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Kiwi



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Dinkel-Zoosnudeln A
BIO-Wiener-Tomatensauce A
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Kiwi

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Hühnerkebab G
BIO-Reis
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Zucchini-Nuss-Dinkel-Vollkornkuchen
A,C,F,G,H



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
Latschogemüse
Zucchini-Nuss-Dinkel-Vollkornkuchen
A,C,F,G,H



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung
A = glutenhaltiges Getreide E = Erdnuss
B = Krebstiere F = Soja
C = Ei G = Milch oder Laktose
D = Fisch H = Schalenfrüchte
L = Sellerie M = Senf
N = Sesam O = Sulfite
P = Lupinen R = Weichtiere

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.